

ПЛАВАТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН. ОБЩЕСТВЕННЫЙ БАСЕЙН. ЧАСТНЫЙ БАСЕЙН. ДЕТСКИЙ БАСЕЙН. ПЛЕСКАТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН.

Все больше людей посвящают свой досуг укреплению и поддержанию своего здоровья. Неотъемлемой частью здорового образа жизни являются плавательные бассейны. Будь то общественный бассейн, находящийся в ближайшем или любимом спортивном клубе, будь то частный бассейн, который находится в вашем собственном доме или на участке.

Посещение плавательного бассейна помогает поддерживать спортивную форму, а также позволяет укрепить нервную систему, сердце, сосуды и организм в целом. А для детей купание в детском плескательном бассейне является радостным и незабываемым событием.

КАКИЕ БЫВАЮТ БАСЕЙНЫ. ВИДЫ БАСЕЙНОВ.

В зависимости от назначения бассейны бывают:

Общественные (оздоровительный бассейн, спортивный бассейн)

Частные (домашний бассейн, купель, спа бассейн)

Плескательные (детский бассейн)

В зависимости от способа сборки различают:

Сборные бассейны

Сборно-разборные бассейны

Каркасные бассейны

Стационарные бассейны.

В зависимости от назначения и способа сборки бассейна технология его строительства и установки будет существенно отличаться. Так, для установки сборного, сборно-разборного или каркасного бассейна вам придется провести несложные работы по планировке участка, на котором будет расположен бассейн, а затем собрать бассейн по инструкции, как детский конструктор. Дальнейшее обслуживание такого бассейна тоже не должно вызвать у вас затруднений. Своевременное применение препаратов, препятствующих росту и размножению водорослей (помутнение, «цветение» воды), а также периодическая замена песка в фильтре, позволят вам на протяжении нескольких сезонов наслаждаться вашим маленьким раем.

Технология строительства стационарного бассейна намного сложнее.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ БАСЕЙН. СПОРТИВНЫЙ БАСЕЙН. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БАСЕЙН. ДЕТСКИЙ БАСЕЙН.

Во многих спортивных комплексах, общественных банях, спортивных клубах, фитнес центрах, есть бассейн. Преимущество такого бассейна в его размерах. На длинных дорожках спортивного бассейна можно проводить тренировки, устраивать заплывы на длинные дистанции. Общественный спортивный бассейн предназначен для регулярных занятий водными видами спорта, проведения соревнований, помогает профессионалам и спортсменам обрести хорошую физическую форму и поддерживать её на высоком уровне. Оздоровительные бассейны предназначены для групповых занятий в воде. К числу таких занятий относятся водные кардиопрограммы, аквааэробика. Они позволяют укрепить основные группы мышц, нервную систему, сердце, сосуды.

Еще одним преимуществом общественного бассейна является наличие в нем тренера или инструктора. Так что если вы еще не очень уверенно держитесь на воде, можете записаться в общественный бассейн на индивидуальные или групповые занятия по плаванию.

И, конечно же, в общественном бассейне вы всегда сможете найти себе компанию единомышленников, с которыми вам будет весело и интересно провести время.